



Opleiding — Zoektocht naar een persoonlijke visie 2022



“De mens is een zoektocht — het leven is geen onderzoek maar een zoektocht. Een vraag kun je oplossen met je intellect, bij een zoektocht is de oplossing existentieel. We zijn niet op zoek naar antwoorden op bepaalde vragen, we willen ons wezen zelf ophelderen.”

Osho (1931-1990)

Deze workshop helpt u om tijd en ruimte te nemen, zichzelf met nieuwe ogen te bekijken, alles te sorteren en zich een beeld te vormen van een toekomst die aansluit bij wie u bent.

Wat is de diepste leidraad in uw leven?

Waar vindt u uw inspiratie?

Wat houdt er steek in uw dagelijks leven?

Welke sporen wil u nalaten?

Bent u in uw leven in een periode beland die om meer tijd en reflectie vraagt?

Het is de bedoeling om u wat tijd te gunnen om alles in perspectief te plaatsen en zich meer bewust te worden van uw identiteit, de dingen die u in uw leven leiden en die voor u zin en betekenis hebben.

Om de samenhang te vergroten tussen ‘wie u bent’ en ‘wat u beroepsmatig doet’, wat goesting creëert en een positief effect heeft op uw prestaties.

Om de gebieden te vinden waarin u uitblinkt en die u nauw aan het hart liggen, wat u ertoe aanzet om zich volledig te engageren.

Om naar echte zelfvervulling toe te werken, wat het dagelijkse werk lichter en gemakkelijker zal maken, en om uit te zoeken hoe u uw project kunt implementeren.

Deze zoektocht zal u helpen om 'uw batterijen weer op te laden' en u het gevoel te geven dat u weer op de juiste golflengte zit. Tijdens de opleiding leggen we ons toe op de volgende 4 terreinen :

Het fysieke lichaam (het lichaam)

We volgen een ritme dat verschilt van het ritme waarmee we gewoonlijk door het leven stappen. Ongewoon, trager, vroeger. We zetten ons lichaam in beweging. We genieten van de natuur. We verzorgen onze maaltijden. We verankeren deze zoektocht in onze 5 zintuigen (horen, ruiken, zien, voelen, proeven) en verbinden het fysieke met het geestelijke. We genieten van de energie die deze eenvoudige en gezonde plek uitstraalt. Tot slot hebben we aandacht voor de boodschappen die ons lichaam ons stuurt. Het zal kostbaar en nuttig zijn. We doen oefeningen die ons volledig in het hier en nu plaatsen.

Het mentale lichaam (de gedachten)

U ontvangt een lessenrooster en werkinstrumenten. We wisselen van gedachten, we denken na. We baseren ons met name op de werken van Jean Monbourgette, het concept van het individuatieproces van Jung, de wervelkolom van de identiteit van Vincent Lenhardt. U identificeert de verschillende logische niveaus van uw persoonlijke visie, vanaf de doelstelling, het werk of het spoor, het vak, de waarden tot het concrete actieplan dat geïmplementeerd mag worden. Aan de hand van de Dynamische Spiraal ontwaren we de gebieden in uw leven waar u te veel of niet genoeg belang aan hecht. Op die manier herstelt u uw innerlijk evenwicht en kunt u zich beter aanpassen aan uw leefomstandigheden.

Fysiek

Mentaal

Spiritueel

Emotioneel

Het spirituele lichaam (de ziel)

De bedoeling is om in overeenstemming te zijn met mijn waarden, wat ik belangrijk vind, wat zinvol is, zo dicht mogelijk staan bij wie ik ben, bij mijn ziel. We geven uw intuïtie de ruimte. We maken gebruik van meer creatieve technieken zoals opstellingen, wakend dromen, intuïtiekaarten, spellen, de zielsfamilies van Marie Lise Labonté en meditatie.

Het emotionele lichaam (het hart)

Als je dichter bij jezelf staat, kun je beter luisteren naar je gevoelens. U ontwikkelt uw relationele intelligentie, krijgt meer greep op uw emoties, kunt beter de vinger leggen op uw knelpunten om die te doorbreken. We creëren een ruimte waar geen plaats is voor beoordeling en waar de dingen die u voelt geen handicap maar een meerwaarde vormen. U kunt zichzelf de toestemmingen die nodig zijn. U leert om meer een beroep te doen op de anderen zodat u zelf sterker staat. En om in alle eigenheid uw steun te bieden.



De dagen worden onderverdeeld in momenten van individuele reflectie, gesprekken in kleinere groepen, theoretische input, oefeningen, activiteiten en coaching.

De opzet is om concrete antwoorden naar boven te laten komen. Om een nieuwe persoonlijke visie te ontwikkelen die uw verleden bekrachtigt, met beide voeten in het heden staat en u in de toekomst projecteert.

Uw persoonlijke visie integreren in de concrete wereld die ons

omringt (uw gezin, uw professionele omgeving,...).

We doen een beroep op uw creativiteit, uw intuïtie, uw onderbewuste. U krijgt de kans om even wat afstand te nemen van alles, om te genieten van wandelingen in de natuur, om tijd te nemen voor uzelf.

De opleiding neemt 3,5 dagen in beslag met overnachting op een plaats die bevorderlijk is voor herbronning.

'Le Champ du Coq' in Gesves (bij Namen) is een volledig gerestaureerde oude boerderij.. De gîte ligt aan het eind van een doodlopende weg en is de uitvalsbasis voor talrijke uitstapjes, te voet, te fiets of zelfs op ezels.

Dit prachtige domein midden in het groen is ook uitgerust met een zwembad, een sauna en een Noors bad.

U vindt meer details op www.lechampducoq.be.



Plaats : Le Champs du Coq (Gesves)

Data : van dinsdag 07 december 2022 om 16u30 tot vrijdag 10 december 2022 om 17u

Prijs : 1.600 € (excl. btw) voor de opleiding. Voorzie 500 € extra voor het verblijf (vol pension). We wijzen erop dat niet alle kamers voor één persoon zijn. U kan er ook voor kiezen om onder de sterrenhemel te slapen: een unieke belevenis!

Om uw inschrijving te bevestigen vragen we een voorschot van 500 euro.

We beperken de groep tot maximaal 8 deelnemers om de kwaliteit van de gesprekken te waarborgen.



Als u zelfstandige bent of een KMO hebt in het Brussels Gewest kunt u een opleidingspremie aanvragen die minimaal 40% van de kosten bedraagt (onder bepaalde voorwaarden).

U vindt meer informatie op: <https://economie-werk.brussels/premie-opleiding>

Uw begeleiders

Isabelle Dubois



Ik heb een diep geloof in de mens en onze deugdzaamheid. Ik weet uit eigen ervaring dat "het licht door de barsten schijnt". Ik ben een gediplomeerde coach, supervisor voor coaches en lerares. Ik hou ervan om mensen te begeleiden op hun pad en hen zoveel mogelijk terug te brengen naar hun zielsmissie wanneer het leven hen daarvan weggevoerd heeft. Ik baseer me in de eerste plaats op mijn gedegen opleiding, mijn liefde voor de bedrijfswereld (al meer dan 20 jaar) en het grondige werk dat ik in mijn persoonlijke ontwikkeling heb geïnvesteerd. Elk jaar zet ik mijn eigen weg verder aan de hand van supervisie maar ook door middel van ontdekkingsreizen in het gezelschap van leermeesters terzake. Tijdens die reizen verkennen we diverse en gevarieerde benaderingen van de zoektocht naar zingeving. Deze opleiding begeleiden is voor mij een waardevol moment dat nu al bijna 10 jaar in mijn agenda staat.

Charles Cartuyvels



De mens heeft dan wel op de maan gewandeld, we moeten nog altijd de kern van ons eigen wezen verkennen. Die zoektocht maakt geen gebruik van technologie of kunstgrepen, maar vindt plaats in een soort 'bezielde eenzaamheid', in eenvoud en openheid, één met de natuur die ons heeft voortgebracht en waarvan we nog steeds deel uitmaken — soms in weerwil van onszelf. Ik heb het grootste deel van mijn professionele leven doorgebracht in grote ondernemingen, en ik heb er altijd naar gestreefd om de authenticiteit in elk van ons aan te spreken. Vandaag hou ik er als coach van om even mee te stappen met andere mensen op zoek naar zingeving en afstemming. Dat doen we met eenvoudige en aloude handelingen en praktijken die ons helpen om ons met meer bewustzijn en vertrouwen (weer) op weg te begeven. En net zoals Nelson Mandela ben ik er vast van overtuigd dat "until I change myself, I can not change others".