



La communication au service de la coopération

« La communication est le ciment de toute relation saine et durable. C'est à travers elle que la vie prend tout son sens. »

Patrick Louis Richard

« Être assertif, c'est oser être soi ! Être assertif, c'est aussi gagner de plus en plus en respect de soi, respecter les autres et se faire respecter. »

Sylvie Grivel

OBJECTIFS DE CET ATELIER :

- Développer une conscience approfondie de son regard sur soi
- Renforcer ses compétences pour ajuster sa communication et sa tonalité
- Mettre en place les outils pour construire des relations paisibles et authentiques.

APPROCHE & THÈMES :

Cette formation est dynamique et alterne entre apports théoriques, cas pratiques et mises en situation pour que chacun.e puisse utiliser les éléments acquis dès le retour au bureau. La formation sera constituée de 8 à 10 participants et se fera en présentiel.

Les thèmes spécifiques abordés sont les suivants:

- Les émotions et leurs besoins
- La notion de cadre de référence
- La communication selon la CNV et ses 4 étapes décortiquées
- Les niveaux de communication
- Donner et recevoir du feedback
- Le triangle dramatique

Au-delà des contenus, c'est le processus pédagogique innovant qui permet un travail en profondeur avec le potentiel de donner des effets durables dans toutes les dimensions de la vie de la personne.

A QUI S'ADRESSE CET ATELIER?

À toute personne souhaitant travailler sa communication et sa posture dans la relation.

FORMATEURS :

Votre accompagnatrice pour le cursus : **Julie Voet**.



Durée

2, 3 et 26 octobre
2023



Horaires

De 9h00 à 17h00



Tarif

Particulier : 960 € TVAC
Entreprise : 1290 € HTVA
Réduction de 10% à partir de la 2^{ème}
personne d'une même entreprise

LIEU : Bruxelles ou Brabant Wallon.

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS :

Vous pouvez vous inscrire par email : info@butterflyandco.eu .

Renseignements sur l'atelier par mail ou par téléphone au +32 494 58 12 54.